附件1

陕西高校第四届大学生心理健康教育

优秀咨询案例名单

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **作品** | **学校** | **作者** |
| 一等奖（10项） |
| 1 | 从分裂到整合 绘画艺术治疗在心理咨询中的应用 | 宝鸡文理学院 | 许婧 |
| 2 | 家庭系统排列疗法：做男孩的女孩 | 陕西理工大学 | 任圆媛 |
| 3 | 一例用TA人际沟通分析改善亲子关系的案例报告 | 陕西师范大学 | 鞠恩霞 |
| 4 | 一例由求职受挫引发焦虑情绪的心理咨询案例报告 | 陕西师范大学 | 吴乐 |
| 5 | 因失恋而自杀未遂引发的心理抑郁问题——一例女大学生失恋与怀孕导致自杀未遂的心理咨询案例报告 | 西京学院 | 庞海燕 |
| 6 | 一例高职大学生专升本考试焦虑的咨询案例报告 | 陕西铁路工程职业技术学院 | 吕泊怡 |
| 7 | 渴望母爱的女孩——一例心理动力学取向的心理咨询案例报告 | 西北大学 | 雷振宁 |
| 8 | 心理沙盘学生迷茫的案例分析 | 安康职业技术学院 | 李雅琼 |
| 9 | 基于辩证行为疗法对不伴有精神病性症状的重度抑郁发作的一例心理咨询案例报告 | 陕西青年职业学院 | 黄洁 |
| 10 | 拥抱你 我的大学——一例严重适应问题的CBT咨询案例报告 | 陕西交通职业技术学院 | 曹东辉 |
| 二等奖（17项） |
| 1 | 当迷茫在大学里泛滥成灾——一例基于绘画技术与合理情绪疗法的大学生人际交往受挫的心理咨询案例报告 | 陕西科技大学镐京学院 | 尹伶伊 |
| 2 | 一例性别认同障碍的心理咨询案例 | 西安电子科技大学 | 张文娟 |
| 3 | 一例运用归因理论解决大学生人际关系问题的咨询报告 | 西安培华学院 | 童小辉 |
| 4 | 一例短程动力性人际治疗案例报告 | 西安外事学院 | 姜春艳 |
| 5 | 一例抑郁焦虑状态个案的叙事取向咨询案例汇报 | 西安建筑科技大学 | 陈红 |
| 6 | 一例大学生因负性事件影响而造成严重心理问题的咨询案例报告 | 宝鸡文理学院 | 刘萍 |
| 7 | “胖子”的逆袭 一例认知行为疗法治疗因肥胖产生严重心理问题的心理咨询案例 | 陕西能源职业技术学院 | 刘阳 |
| 8 | 回到爱里--一例人际交往障碍案例报告 | 西京学院 | 周张莉 |
| 9 | “想和别人一样”的女生----一例心理动力学视角下大学生社交恐怖问题心理咨询案例报告 | 西安理工大学 | 吴越 |
| 10 | 我被传染了吗？——情愿卡在心理咨询中的应用 | 西安翻译学院 | 唐翠宁 |
| 11 | 一个孤独的“天才”女孩 | 西北大学 | 李岚溪 |
| 12 | 一例失恋女大学生的心理咨询案例报告 | 西安石油大学 | 赵晶 |
| 13 | 一例大学生创伤后应激的咨询与辅导 | 渭南职业技术学院 | 孙战民 |
| 14 | 一例大学生考试焦虑的心理咨询案例报告 | 西安培华学院 | 李娟娟 |
| 15 | 跟“塑料”情谊说再见 | 陕西理工大学 | 杜蔚 |
| 16 | 一例大学生就业受挫的心理咨询案例报告 | 陕西能源职业技术学院 | 刘博洋 |
| 17 | 系统脱敏法在社交恐惧症咨询中的应用 | 宝鸡职业技术学院 | 王娟丽 |
| 三等奖（27项） |
| 1 | 一例大学新生适应性障碍的案例 | 陕西科技大学镐京学院 | 刘翠梅 |
| 2 | 一个抑郁症心理咨询案例 | 西安医学院 | 刘恒美 |
| 3 | 一例大学新生适应不良的案例 | 西北农林科技大学 | 郭成洋 |
| 4 | 真情点亮希望 关爱温暖心灵——学生因身患特殊疾病引起自卑、焦虑情绪的处理与启示 | 陕西学前师范学院 | 张晔 |
| 5 | 一例运用贝克和雷米认知行为疗法解决严重心理问题的案例咨询报告 | 西安科技大学 | 王兰 |
| 6 | 被上帝咬过的苹果 一例遭原生家庭抛弃后自我成长的女大学生案例报告 | 西安医学院 | 张成玉 |
| 7 | 一例运用阿德勒疗法治疗由自卑心理引发人际沟通障碍的案例 | 西安电子科技大学 | 范威 |
| 8 | 基于精神分析取向的一例自恋型人格缺陷咨询案例报告 | 商洛职业技术学院 | 阮英权 |
| 9 | 运用认知行为疗法干预大学生人际交往问题的案例报告 | 陕西国防工业职业技术学院 | 冉丑龙 |
| 10 | 一例人际关系不良学生的帮辅案例 | 西安邮电大学 | 宋飞朝 |
| 11 | 一例大学生恋爱焦虑症的个案报告 | 西安翻译学院 | 谢晓欣 |
| 12 | 网络成瘾而引发的心理障碍 | 商洛职业技术学院 | 高毅静 |
| 13 | 新生适应不良咨询案例报告 | 宝鸡职业技术学院 | 唐英 |
| 14 | 改善人际关系，做自信的自己，心理健康教育案例与分析 | 西安外事学院 | 刘凌莉 |
| 15 | 一例因失恋引发心理问题的案例分析报告 | 西安工业大学 | 左广霞 |
| 16 | 一例生理原因引起的情绪困扰案例报告 | 陕西铁路工程职业技术学院 | 任林林 |
| 17 | 破茧飞翔，做真实的自己——一例合理情绪疗法的心理咨询案例报告 | 陕西学前师范学院 | 彭晓江 |
| 18 | 童年创伤影响人际交往的案例 | 西安建筑科技大学华清学院 | 安佳维 |
| 19 | 一例社交恐惧案例分析报告 | 西安科技大学 | 王兰 |
| 20 | 一例大学生强迫症咨询案例 | 商洛学院 | 刘月 |
| 21 | 直面现实、接纳自我、珍惜自我——认知行为疗法在一则大学生性心理咨询中的应用 | 西北农林科技大学 | 王淑娟 |
| 22 | 一片冰心在玉壶―――一例女大学生失恋后陷入畸形恋情的心理咨询案例报告 | 西安邮电大学 | 赵楠 |
| 23 | 一例大学本科生学业压力问题的心理咨询案例报告 | 长安大学 | 郭羽熙 |
| 24 | 利用合理情绪疗法处理一例由大学生入学适应不良引发的心理问题 | 商洛学院 | 任艳 |
| 25 | 一例抑郁状态的咨询案例报告——基于心理分析疗法和认知行为疗法（CBT） | 西安石油大学 | 孟晓蕾 |
| 26 | 大学生宿舍人际关系咨询案例 | 陕西职业技术学院 | 陈赛娜 |
| 27 | 一例学生因失恋导致一般心理问题的案例报告 | 陕西职业技术学院 | 邰思航 |