附件一：

心理健康教育优秀咨询案例内容及格式要求

一、标题

标题应直接反映咨询案例的类型或咨询方法的特点，且要明确、简洁。WORD版标题下方请注明作者姓名、学校及所在二级单位信息。

二、案例主要结构和内容

**（一）个案信息**

包括求助者的人口统计学资料、主诉或求助问题、求助动机或目标、求助过程、以往咨询经历以及个案对此的评价、主要家庭成员及关系、成长经历、对个案的初始印象等。

**（二）咨询信息**

包括起止日期、会谈频率、会谈次数、是否接受过督导、是否接受药物治疗等。

**（三）个案概念化（含评估与工作诊断）**

评估包括确定评估目标、选择评估工具或方法、评估过程、结果及解释。如果没有工作诊断，则应说明为什么没有做诊断（例如所属理论流派拒绝做诊断）。个案概念化即依据专业理论对个案问题、症状、障碍的发生、发展做出解释。

**（四）咨询方案**

1．理论依据：即制定方案所依据的某个或某些专业理论。

2．咨询目标：包括目标设置的过程、目标的分析与描述。

3．咨询方法：包括方法的考虑或选择过程、实施设想。

4．其他：如咨询次数、注意事项等，如无则不需要。

**（五）咨询过程**

1．进程：包括咨询不同阶段的重要事件或主题、焦点、互动、处理，以及咨询关系。不需要按照会谈顺序逐次介绍，但需附咨询对话摘录。

2．其他：如会商、接受督导的简要情况等，如无则不需要。

**（六）咨询效果**

咨询的效果及其表现。

**（七）案例评价及反思**

1．对咨询目标成败的思考与分析。

2．对咨询过程的评价与反思。

3．如果在咨询中产生了某个或某些新的自我觉察，请简要介绍与分析自己如何获得这个或这些自我觉察。

三、说明

案例报告中不能有暴露求助者真实身份的信息，如姓名、住址、学校、专业等。若出现伦理相关问题取消参评资格。